



## **3º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO**

### **CANCRO DA MAMA E QUALIDADE DE VIDA**

**Tema: *CUIDE DO SEU BEM-ESTAR***

**24 de Novembro 2007, 15-18h**

**HOTEL MUNDIAL – LISBOA**

**Sala Azul**

A VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO, convida-a/o para o seu 3º Fórum. Pretendemos debater abertamente algumas das questões que mais nos preocupam acerca do cancro da mama, sobretudo as relacionadas com a qualidade de vida. Nesse sentido, mais uma vez desafiamos especialistas a estarem connosco para enriquecer o debate. Venha colocar as suas dúvidas, participe! Traga alguém consigo.

#### **Programa:**

**Abertura:** Dra. Luzia Travado, Presidente da Viva Mulher Viva Associação

**Moderadores:** Dr. António Araújo, Dra. Gabriela Freire

**Testemunho de um filho** – Filipe Neves

“A minha mãe tem um cancro, e agora? Pistas para lidar com este acontecimento.”

**Direitos Sociais** – Dra. Petra João

O que devo saber sobre os meus direitos.

**Menopausa Precoce** – Dra. Ermelinda Pinguicha

O que é feito das minhas hormonas? Como é que as controlo?

**Linfedema: prevenção e controlo:**

Aspectos médicos – Dra. M.<sup>a</sup> do Amparo e Dr. Mário Moura

Que exercícios físicos posso e devo fazer? – Antónia Soeiro (fisioterapeuta)

**Momento de Bem-Estar** – surpresa pelo Latin Quarter

**Participação Especial** de José Carlos Malato e Irene Cruz, padrinhos da Associação

**Lançamento do Calendário VMVIVA - Acrescente Qualidade à Vida**

Será servido um beberete de confraternização.

**Este Fórum tem o apoio de:**

Hotel Mundial-Lisboa,

Roche Pharmaceuticals,

Sanofi-Aventis, Fundação Grunenthal, Novartis-Oncology, Latin Quarter - Portugal